

NOELIA BELTRAN BLANCO, SECRETARIA GENERAL ACCIDENTAL DE L'AJUNTAMENT DE MONTCADA I REIXAC,

CERTIFICO:

Que el Ple d'aquest Ajuntament, en la sessió del dia 25 de setembre de 2025, va acordà aprovar la següent moció:

“6.2 MOCIÓ PRESENTADA PEL GRUP MUNICIPAL PSC-CP IMPULSADA PER LA JSC DE MONTCADA I REIXAC PER COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL I IMPULSAR POLÍTIQUES MUNICIPALS EN LA MATÈRIA DE SALUT EMOCIONAL I PSICOLÒGICA. (14/2025/MOP)

Vista la moció presentada pel grup municipal PSC-CP, el text de la qual és el següent:

“El 10 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Salut Mental, una jornada impulsada per la Federació Mundial per la Salut Mental amb el suport de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que té per objectiu visibilitzar els problemes de salut mental, combatre l'estigma i promoure l'accés universal a serveis de suport i acompanyament emocional.

Segons dades de l'OMS, 1 de cada 4 persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida. A Catalunya, estudis recents indiquen un increment alarmant de casos de trastorns d'ansietat, depressió i altres malalties relacionades, especialment entre la població jove. Aquest augment ha estat agreujat per la pandèmia de la COVID-19, la precarietat laboral, l'aïllament social i les dificultats econòmiques. Entre altres dades, segons diversos informes i enquestes realitzades per la Generalitat de Catalunya i altres organitzacions locals, les dades més rellevants sobre la salut mental dels i les joves són alarmants, ja que constaten que 1 de cada 7 persones joves declara tenir un trastorn mental; el Codi Risc Suïcidi de Catalunya ha detectat un 195% més de temptatives de suïcidi en joves després de la pandèmia; ha incrementat els trastorns emocionals, on el 30% dels i les joves de Catalunya manifesten sentir símptomes d'ansietat o depressió, una xifra que ha anat creixent en els últims anys per les diferents crisis socials; i més del 40% dels i les joves d'entre 14 i 29 anys a Catalunya expressen una preocupació constant pel seu estat de salut mental, en què els factors principals que contribueixen a aquesta inquietud inclouen l'estrès acadèmic, la pressió social i la influència de les xarxes socials en les seves vides, afectant negativament la seva salut emocional; i una realitat que dificulta l'accés als serveis de salut mental, ja que llistes d'espera són excessivament llargues i els recursos disponibles no són suficients per fer front a la creixent demanda de suport emocional.

En aquesta línia, Montcada i Reixac no és aliè als reptes socials i emocionals que afecten de manera creixent la població. Cal treballar per garantir una vida digna a les persones amb problemes de salut mental, acompanyar les seves famílies i lluitar contra l'estigmatització que encara avui pateixen, i millorar els recursos ja existents i que funcionen com el programa “Escolta Jove”. En aquest context, és essencial que les administracions públiques adoptin mesures efectives per garantir l'accés a una atenció integral en salut mental.

El municipalisme progressista ha d'estar al costat de les persones. Per això, des del grup municipal del PSC-CP i a proposta de la Joventut Socialista de Catalunya de Montcada i

Reixac, proposem impulsar accions concretes per reforçar l'atenció i la prevenció en salut mental des del nostre municipi, tot posant especial èmfasi en la població jove i els col·lectius més vulnerables.

Per tot això, a proposta del grup municipal del PSC-CP, el Ple de l'Ajuntament adopta els acords següents:

ACORDS

PRIMER.- Reafirmar el compromís de l'Ajuntament de Montcada i Reixac amb les polítiques de salut mental i benestar emocional i de prevenció del suïcidi.

SEGON.- Impulsar, en col·laboració amb entitats locals, centres educatius i agents socials, una campanya anual de sensibilització entorn al 10 d'octubre dirigida a trencar l'estigma i promoure el coneixement sobre la salut mental.

TERCER.- Elaborar un Pla Local de Salut Mental i Benestar Emocional, amb especial atenció a joves i adolescents, que inclogui accions preventives, espais de suport emocional i recursos d'orientació accessibles.

QUART.- Estudiar la viabilitat de posar en marxa un servei municipal d'atenció psicològica bàsica per a joves, coordinat amb els serveis de salut pública i les entitats especialitzades.

CINQUÈ.- Reforçar la col·laboració amb els Centres d'Atenció Primària (CAP), l'Institut Català de la Salut i les entitats del tercer sector per millorar la detecció precoç, derivació i seguiment de casos de salut mental al municipi.

SISÈ.- Promoure la formació en salut emocional i gestió de l'estrès per al personal municipal, especialment aquell en contacte directe amb la ciutadania (educadors/es, serveis socials, joventut, etc.).

SETÈ.- Instar el Consell Comarcal del Vallès Occidental a l'elaboració d'un estudi sobre la situació de la salut mental a la comarca que inclogui dades sobre l'abast dels serveis existents, les necessitats no cobertes i els factors socioeconòmics que afecten la salut mental.

VUITÈ.- Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a prendre les accions necessàries per reduir les llistes d'espera en salut mental, assegurant una atenció àgil per evitar que els temps d'espera prolongats empitjorin la situació de les persones afectades.

NOVÈ.- Instar la Generalitat de Catalunya i el Govern d'Espanya a obrir noves vies de finançament estables i programes adequats a les necessitats locals en matèria de salut mental.

DESE.- Comunicar aquest acord a la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya, al Departament de Drets Socials, al Govern d'Espanya, al Consell Comarcal del Vallès Occidental i a les entitats locals de salut mental del territori."

El Ple acorda aprovar la moció amb el vot en contra del grup municipal del VOX (1) i el vot a favor dels grups municipals de PSC-CP (7), ECPMIR-C (4), ERC-AM (4), PP (2) i VIVIMIR (2)."

El Ple acorda aprovar la moció per unanimitat de tots els regidors assistents

Perquè així consti, i amb la reserva a què es refereix l'article 206 del Reial Decret 2568/86 de 28 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament d'organització, funcionament i règim jurídic de les entitats locals, lliuro aquesta certificació, d'ordre i amb el vist-i-plau del Sr. Alcalde, en la data que figura al peu de la meva signatura.

Vist-i-plau,